

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 22.06	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (3,2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	200ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek Kisiel 150ml	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Sałatka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (3,2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczony kalafior		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (3,2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	200ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10		30g 40g 15g
			Pasztet 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal Sałata	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7		15 g
			Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1		100g
			Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Sałatka szwedzka 130kcal		120g				
			Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200g
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion 114 kcal MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10		100ml 300g

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 23.06	Zwykła	Zupa mleczna z ryżem (3,2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	200ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajecznica 140kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal Sałata	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka Colesław 81kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (3,2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	200ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (3,2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	200ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 269kcal	1	100g	Surówka Colesław 81kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 kcal MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowany brokuł + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 24.06	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (3,2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	200ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlna wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3kcal	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogku 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (3,2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	200ml	Krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml
		Pasta z twarogku 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal b/s Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (3,2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	200ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Rzodkiewka 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogku 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogku, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego 145 kcal MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g 743kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 25.06	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (3,2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (3,2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek b/s 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Podwieczorek Owoc 1szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (3,2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal Sałata	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 26.06	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (3,2% mleka, 30g płatkami/porcję) 290 kcal	1,7	200ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,107	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	100g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g					
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (3,2% mleka, 30g ryżem/porcję) 290 kcal	1,7	200ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,107	40g 30g 15g		Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	100g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne	1	100g	Buraczki 105kcal		120g					
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (3,2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1,7	200ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,107	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji	
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	100g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka szefa kuchni 138kcal		120g					
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g	
		papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku 150 kcal	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal	3	100ml 300g	
			MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal			MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal			MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal			
			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
CZWARTEK 27.06	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (2% mleka, 20g płatków /porcje) 270 kcal	7	200ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml	
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (2% mleka, 20g płatków /porcje) 270 kcal	7	200ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretką owocową 150g
			Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków /porcje) 270 kcal	1,7	200ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PIĄTEK 28.06	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	200ml	Zupa z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy	
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z twarogiem i truskawkami	1,3,7	200g + 250g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g								
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	200ml	Zupa z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g		Podwieczorek Jabłko pieczone 150g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	1,7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z twarogiem i truskawkami	1,3,7	200g + 250g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g								
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290kcal	1,7	200ml	Zupa z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	1,7 6,10	40g 20g 15g	Makaron razowy z twarogiem i truskawkami	1,3,7	200g + 250g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g								
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogiem, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej 150 kcal MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g		