

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 6.07	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2152kcal; 63,8gB; 80,3gT; 268,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Ogórek	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą		250g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10 2034kcal; 65,0gB; 79,1gT; 291,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Ogórek b/s	7 6,10	30g 40g 15g	
		Wędlna drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,9	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2077kcal; 72,7gB; 8,4gT; 295,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Ogórek	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna drobiowa Wędlna wieprzowa Pomidor Sałata	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,9	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa 15		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II ziemniaki z sosem +gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 7.07	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2355kcal; 119,7gB; 114,0gT; 293,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Filet panierowany	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria ze śmietaną		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2234kcal; 106,0gB; 107,9gT; 303,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria z jogurtem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2172kcal; 104,6gB; 109,5gT; 293,2gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Mizeria z jogurtem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II mix mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 8.07	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2268kcal; 641,gB; 74,4gT; 301,9gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Rzodkiewka	3 6, 10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	1,3,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi i selera	1,7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2230kcal; 64,1gB; 79,1gT; 301,gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,7 6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi i selera	1,7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2168kcal; 64,4gB; 79,7gT; 295,6gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Rzodkiewka	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi i selera	1,7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 9.07	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2258kcal; 71,0gB; 102,4gT; 319,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 30g 15g	Klops drobiowy w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2225kcal; 70,8gB; 100,6gT; 322,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6,10 7	1 szt. 30g 15g	
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 30g 15g	Klops drobiowy w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2106kcal; 72,9gB; 99,3gB; 308,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 30g 15g	Klops drobiowy w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II siekanie w sosie + ziemniaki + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 10.07	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2377kcal; 75,1gB; 104,5gT; 286,8gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek	6,10 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	6,10	40g 30g 15g	Pierogi z mięsem	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2279kcal; 80,1gB; 97,9gT; 284,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	6,10	40g 30g 15g	Pierogi z mięsem	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	1	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2425kcal; 79,9gB; 100,6gT; 284,6gW	Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	6,10	40g 30g 15g	Pierogi z mięsem	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 11.07	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2316kcal; 133,5gB; 127,3gT; 291,0gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2205kcal; 129,2gB; 127,2gT; 301gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2254kcal; 129,8gB; 127,2gT; 286,5gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,3,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza gryczana		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 12.07	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2371kcal; 94,4gB; 82,5gT; 358,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Kotlet rybny	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty	9	120g				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2284kcal; 90,3gB; 75,7gT; 348,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3,7	30g 150g	Podwieczorek Jabłko pieczone 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s 3 Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona z marchewką	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2269kcal; 93,5gB; 80,9gT; 355,8gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3,7	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona z marchewką	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty	9	120g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	