

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 29.06	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2369kcal; 103,8gB; 87,0gT; 313,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	30g 30g 15g	Wątróbka drobiowa smażona z cebulką		200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10 2137kcal; 108,6gB; 58,1gT; 318,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7	40g 20g 15g	
		Wędlna drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s Sałata	1,6	60g 15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem	1	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2281kcal; 106,0gB; 77,4gT; 314,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa pejzanka	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	30g 30g 15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem		200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II wątróbka duszona z jabłkiem + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 30.06	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2446kcal; 68,9gB; 106,8gT; 320,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6,10	1 szt. 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml , wafel ryżowy
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6,10	1 szt. 20g 15g	Kotlet schabowy	1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2429kcal; 74,1gB; 108,5gT; 312,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Ciasto - porcja
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3,7 6,10	1 szt. 20g 15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2460kcal; 71,6gB; 112,0gT; 323,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3,7 6,10	1 szt. 20g 15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1,4	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 1.07	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2151kcal; 89,7gB; 89,3gT; 313,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2143kcal; 81,2gB; 81,2gT; 324,8gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6,10	60g 15g	Podwieczorek Sok owocowy – 200ml
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2194kcal; 87,3gB; 85,6gT; 316,2gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II kurczaka w sosie + makaron + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 2.07	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2211kcal; 82,3gB; 80,3gT; 315,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Pieczeń drobiowo-wieprzowa z sosem pieczarkowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2241kcal; 84,6gB; 78,6gT; 315,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Podwieczorek Kisiel – 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Pieczeń drobiowo-wieprzowa z sosem koperkowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2179kcal; 85,2gB; 85,7gT; 315,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6,10	1 szt. 40g 1 liść	Pieczeń drobiowo-wieprzowa z sosem pieczarkowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 3.07	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2103kcal; 76,5gB; 70,4gT; 311,7gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,3,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek	9 1,6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	7 6,10	20g 30g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2110kcal; 76,8gB; 54,9gT; 343,1gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,3,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	9 1,6	30g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2068kcal; 72,5gB; 68,3gT; 314,0gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,3,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	9 1,6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II pulpet drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 4.07	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2294kcal; 106,2gB; 73,3gT; 325,2gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6,10 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3	40g 20g 15g	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2252kcal; 96,1gB; 75,0gT; 320,4gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6,10 7	30g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka – 150g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3	40g 20g 15g	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew z burakiem		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2277kcal; 107,2gB; 72,9gT; 328,9gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6,10 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3	40g 20g 15g	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza gryczana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II gulasz a'la strogonoff+ kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 5.07	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2386kcal; 107,2gB; 77,9gT; 394,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	1,3,7,9	350ml	Sałatka ryżowa	1	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2167kcal; 119,5gB; 59,2gT; 371,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa marchwianka	1,9	350 ml	Sałatka ryżowa	1,7	200g	Podwieczorek Jabłko pieczone – 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2208kcal; 117,4gB; 76,6gT; 339,6gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem niezbielana	1,3,7,9	350ml	Sałatka ryżowa	1,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty	7	140g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		