

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 28.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, koper, przyprawy) 167kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlna wieprzowa 80kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml	
		Wędlna drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą (kapusta biała, cebula, kiełbasa, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy) 272kcal		250g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g								
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, koper, przyprawy) 167kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g		
		Wędlna drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9	150g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 58kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, koper, przyprawy) 167kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlna drobiowa 80 kcal Wędlna wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9	150g	Masło 110kcal	7	15 g	
			Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 58kcal		120g				
			Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 167 kcal MIX II ziemniaki z sosem +gotowana marchew + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 29.10	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 175 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Filet panierowany 322 kcal	1,3,7,9	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Mizeria ze śmietaną 74kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 175 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 3kcal	6,10	1 szt. 30g 20g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 209kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Mizeria z jogurtem 53kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 175 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 209kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Mizeria z jogurtem 53kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 175 kcal MIX II mix mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 30.11	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pejszanka (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, przyprawy) 120 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka 3 kcal	3 6, 10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlna wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczyw pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchwi i selera (marchew, seler, śmietana, przyprawy) 105kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa marchwianka (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, przyprawy) 150 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlna drobiowa 60 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczyw pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchwi i selera (marchew, seler, jogurt, przyprawy) 67kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pejszanka (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, przyprawy) 120 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlna wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchwi i selera (marchew, seler, jogurt, przyprawy) 67kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pejszanki 120 kcal MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 31.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 118 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Ser żółty 70 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlna drobiowa 45 kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	40g 30g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 118 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g	
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlna drobiowa 45 kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	40g 30g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299 kcal	1	120g	Buraczki 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 118 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlna drobiowa 45 kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	40g 30g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 155 kcal MIX II siekaniec w sosie + ziemniaki + gotowane buraczki + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 1.11	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem (porcje rosółowe, kości wołowe, włoszczyzna, kapusta biała, przyprawy, makaron) 160 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5 kcal	6,10 7	40g 17g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	40g 30g 20g	Jajka w sosie chrzanowym 235 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 111 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem (porcje rosółowe, kości wołowe, włoszczyzna, kapusta biała, przyprawy, makaron) 160 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	40g 30g 20g	
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal b/s	6,10	40g 30g 20g	Jajka w sosie jarzynowym 192 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z otrębami owsianymi (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym (porcje rosółowe, kości wołowe, włoszczyzna, kapusta biała, przyprawy, makaron razowy) 160 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	40g 30g 20g	Jajka w sosie chrzanowym 235 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 111 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem 170 kcal MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 2.11	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa z dyni (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, dynia, przyprawy, zabelana) 186kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Ser żółty 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa z dyni (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, dynia, przyprawy, zabelana) 186kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 110 kcal Sałata masłowa	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa z dyni (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, dynia, przyprawy, zabelana) 186kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122 kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z dyni 186 kcal MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PIĄTEK 3.11	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, porcje rosółowe, ryż biały, koncentrat pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością majonezu) 210kcal	6,10 3,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 310kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal	9	120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, porcje rosółowe, ryż biały, koncentrat pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością jogurtu naturalnego) 210kcal	6,10 3,7	30g 150g		
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 215kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (włoszczyzna, porcje rosółowe, ryż brązowy, koncentrat pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością jogurtu naturalnego) 210kcal	6,10 3,7	30g 150g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal	9	120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata Alergeny:	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu ,	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy bulionu 155 kcal MIX ryby pieczonej +	1,3,7,9	300g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej	3,6,10	100ml 300g		

	1,3,6,7,9,10	mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--------------	--	--	------	--	--	------	---	--	--	--