

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 30.03	Zwykła 2329kcal; 105,3gB; 79,7gT; 287,3gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna 2144kcal; 95,7gB; 74gT; 309,1gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 1,6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2362kcal; 110gB; 81,5gT; 273,9gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 31.03	Zwykła 2562kcal; 101,2gB; 111,7gT; 296,7gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	200ml	Żurek z jajkiem	3,7,9	350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6,10	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kotlet schabowy	7 1,3,7,9	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2346kcal; 92,7gB; 102,3gT; 271,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	200ml	Bulion warzywny z jajkiem	3,9	350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6,10	150g 40g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa z jogurtem	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Schab gotowany	7 1	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2407kcal; 95,1gB; 105gT; 278,8gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	200ml	Żurek z jajkiem	3,7, 9	350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6,10	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa z jogurtem	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Schab gotowany	7 1	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mix mięsa wieprzowego + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 1.04	Zwykła 2504kcal; 87,2gB; 86,9gT; 328,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek	3 6, 10	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Kielbasa biała z chrzanem Ogórek	1,6,10	2szt. + 20g 15g	Kurczak pieczony bez kości	3,7	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2307kcal; 80,4gB; 80,1gT; 302,3gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek b/s	3 6, 10	50g 30g 15g	Podwieczorek Ciastko 1szt.
		Kielbasa biała Ogórek b/s	1,6,10	2szt. 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym	3,7	120g + 80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw mieszane pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2362kcal; 82,3gB; 82gT; 309,5gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek	3 6, 10	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Kielbasa biała z chrzanem Ogórek	1,6,10	2szt. + 20g 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym	3,7	120g + 80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu MIX II kurczak w sosie pietruszkowym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 2.04	Zwykła 2296kcal; 65,1gB; 94,4gT; 290,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Lekkostrawna 2144kcal; 66,2gB; 82,4gT; 288,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	Cukrzyca 2091kcal; 70,5gB; 84,7gT; 284,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 3.04	Zwykła 2227kcal; 70,9gB; 77,5gT; 332,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Pyzy ziemniaczane z mięsem	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2227kcal; 66,6gB; 77,8gT; 333,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Pyzy ziemniaczane z mięsem	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2198kcal; 66,8gB; 84,1gT; 332,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Pyzy ziemniaczane z mięsem	1,3	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 4.04	Zwykła 2331kcal; 90,6gB; 88,9gT; 301,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	1,6,10 7	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Makaron świderk	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2306kcal; 93,9gB; 82,2gT; 307gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretką owocowa 150g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Makaron świderk	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2269kcal; 92,7gB; 82,3gT; 297gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Makaron świderk razowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 5.04	Zwykła 2276kcal; 64,2gB; 72,7gT; 345,1gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Lekkostrawna 2254kcal; 65,5gB; 76,7gT; 352,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	Podwieczorek Jabłko pieczone 150g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		350 ml				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2234kcal; 64,2gB; 72,7gT; 344,3gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie z mąki razowej	1,3,7	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty		350 ml				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	