

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 7.10	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2288kcal	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (ziemniaki, jajka, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej, łopatka, przyprawy) 586kcal	1,3	200g + 150g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,6,7,9,10 2227kcal	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal	7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym (ziemniaki, jajka, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej, łopatka, przyprawy) 586kcal	1,3	200g + 150g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 1979kcal	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245kcal	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal
		Serek kanapkowy 63kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsny wieprzowy 326kcal	1	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2000kcal	MIX zupy z płatkami owsianymi 245 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 145 kcal MIX II sos mięsny + kluski śląskie + gotowane buraczki + masło 15g 606 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 8.10	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2385kcal	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Ser żółty 115kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka familijna (kapusta biała, marchew, musztarda, olej, przyprawy) 121kcal	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2236kcal	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 3kcal	6,10	1 szt. 30g 20g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 62kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2145kcal	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 243 kcal	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 3kcal	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
Masło 111kcal		7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g		
Pieczywo razowe 273kcal		1	120g	Surówka familijna (kapusta biała, marchew, musztarda, olej, przyprawy) 121kcal	10	120g					
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2253kcal	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi 248 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 210 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PONIEDZIAŁEK 9.10	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, brukselka, zabelana) 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3 kcal	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml 77kcal	
		Ser żółty 154kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (makaron spaghetti, łopatką, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, przyprawy) 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138 kcal		120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, brukselka, zabelana) 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g		
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim (makaron spaghetti, łopatką, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, przyprawy) 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g	Pieczony kalafior 51 kcal		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, brukselka, zabelana) 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 706kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 228kcal
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim (makaron spaghetti, łopatką, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, przyprawy) 565kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 273kcal	1	120g		
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138 kcal		120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml		
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150 kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
WTOREK 10.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, buraki, przyprawy, zabieleny) 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem 41kcal	7	120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, buraki, przyprawy, zabieleny) 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g		
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem 41kcal	7	120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, buraki, przyprawy, zabieleny) 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	1 szt. 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal		200g	Pieczyw razowe 283kcal	1	120g		
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z marchwi 160kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkami pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II pulpet drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g		



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 11.10	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 241 kcal	1,7	250ml	Zupa ogórkowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, przyprawy) 143 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4 kcal	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal	
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Mizeria ze śmietaną 74kcal	7	120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal 241kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe,) 110 kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 7146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10 7	40g 30g 20g		
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	40g 30g 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Mizeria z jogurtem 53kcal	7	120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g płatków/porcję) 243 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, przyprawy) 143 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4 kcal	6,10 7	40g 30g 20g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 228kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Mizeria z jogurtem 53kcal	7	120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy ogórkowej 155 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g			



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 12.10	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak z młodej kapusty (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kapusta młoda, przyprawy, olej) 103 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa marchwianka (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, przyprawy, zabieleny) 120 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 20g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Pieczony kalafior 24 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 168kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak z młodej kapusty (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kapusta młoda, przyprawy, olej) 103 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 296kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza gryczana 242kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kapuśniaku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 13.10	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż biały, przyprawy) 176kcal	1, 9	350ml	Sałátka ziemniaczana ze śledziem (ziemniak, cebula, ogórek kiszony, śledź, majonez) 264kcal	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Pierogi ruskie 654kcal	1,3,7	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 20 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż biały, przyprawy) 176kcal	1, 9	350ml	Sałátka ziemniaczana ze śledziem (ziemniak, cebula, ogórek kiszony, śledź, jogurt) 193kcal	1,3,4	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Pierogi ruskie 654kcal	1,3,7	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Sałata masłowa z olejem 71kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 243kcal	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowy (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż brązowy, przyprawy) 176 kcal	1, 9	350ml	Sałátka ziemniaczana ze śledziem (ziemniak, cebula, ogórek kiszony, śledź, jogurt) 193kcal	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Pierogi ruskie 545kcal	1,3,7	250g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 36 kcal	9	150g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem 103 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana włoszczyzna + masło 82% 639kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki śledziowej 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	13,7	100ml 300g	

