

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------|---|--|-----------|-------------------|--|----------|-----------------------|--|-----------|----------------------|--|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| SOBOTA 4.11 | zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2288kcal | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal | 1,9 | 350 ml | Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal | 7 6,10 | 1 szt. 40g 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal |
| | | Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal | 7 6,10 | 40g 20g 15g | Kluski śląskie z sosem mięsnym (ziemniaki, jajka, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej, łąpatka, przyprawy) 586kcal | 1,3 | 200g + 150g sos | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Surówka z buraczków 105kcal | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,6,7,9,10 2227kcal | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal | 7 | 250ml | Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal | 1,9 | 350 ml | Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal | 7 6,10 | 30g 40g 15g | |
| | | Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal | 7 6,10 | 40g 20g 15g | Kluski śląskie z sosem mięsnym (ziemniaki, jajka, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana, olej, łąpatka, przyprawy) 586kcal | 1,3 | 200g + 150g sos | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Surówka z buraczków 105kcal | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 1979kcal | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245kcal | 1,7 | 250ml | Zupa krupnik jęczmienny (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal | 1,9 | 350 ml | Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal | 7 6,10 | 30g 40g 15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal |
| | | Serek kanapkowy 63kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal | 7 6,10 | 40g 20g 15g | Sos mięsny wieprzowy 326kcal | 1 | 200g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ryż brązowy 236 kcal | | 200g | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Ogórek kiszony 18kcal | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200g | |
| | papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2000kcal | MIX zupy z płatkami owsianymi 245 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy krupniku 145 kcal MIX II sos mięsny + kluski śląskie + gotowane buraczki + masło 15g 606 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,10 | 100ml 300g | |

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|-------------------|---|---|-------------|----------------------|--|---------|-----------------|---|--------|----------------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | | waga | | | waga | |
| NIEDZIELA 5.11 | Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2385kcal | Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal | 1,3,6,9 | 350 ml | Parówka drobiowa 130kcal Ser żółty 115kcal Pomidor 4kcal | 6,10 | 1 szt. 30g 20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal |
| | | Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal | 3,7 6,10 | 1 szt. 30g 15g | Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal | 1,7 | 120+ 80g sos | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane 138 kcal | | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Surówka familijna (kapusta biała, marchew, musztarda, olej, przyprawy) 121kcal | 10 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2236kcal | Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal | 1,3,6,9 | 350 ml | Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 3kcal | 6,10 | 1 szt. 30g 20g | |
| | | Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal | 3, 6,10 | 1 szt. 30g 15g | Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal | 1,7 | 120+ 80g sos | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane 138 kcal | | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 62kcal | | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2145kcal | Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 243 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal | 1,3,6,9 | 350 ml | Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 3kcal | 6,10 | 1 szt. 30g 20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal |
| | | Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal | 3,7 6,10 | 1 szt. 30g 15g | Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal | 1,7 | 120+ 80g sos | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki 138kcal | | 200g | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Surówka familijna (kapusta biała, marchew, musztarda, olej, przyprawy) 121kcal | 10 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200g | |
| | papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2253kcal | MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi 248 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy rosółu z makaronem 210 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,10 | 100ml 300g | |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki | |
|----------------------|--------------------------|---|------------|-------------------|--|----------|-------------------|--|-------------|-------------------|---|--|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | |
| PONIEDZIAŁEK 6.11 | zwykła | Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal | 7 | 250ml | Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, brukselka, zabielenia) 151 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Pasta jajeczna 76kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3 kcal | 3 6,10 | 40g 40g 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml 77kcal | |
| | | Ser żółty 154kcal Wędlna wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal | 7 6,10 | 40g 20g 15g | Makaron spaghetti z sosem bolońskim (makaron spaghetti, łopatką, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, przyprawy) 583kcal | 1 | 200g+ 150g sos | Masło 111kcal | 7 | 15g | | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Surówka szefa kuchni 138 kcal | | 120g | | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26 kcal | | 200ml | | |
| | lekkostrawna + wątrobowa | Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal | 7 | 250ml | Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, brukselka, zabielenia) 151 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Pasta jajeczna 76kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal | 3,7 6,10 | 40g 40g 15g | | |
| | | Serek kanapkowy 64kcal Wędlna drobiowa 20 kcal Ogórek b/s 3 kcal | 7 6,10 | 40g 20g 15g | Makaron spaghetti z sosem bolońskim (makaron spaghetti, łopatką, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, przyprawy) 583kcal | 1 | 200g+ 150g sos | Masło 111kcal | 7 | 15g | | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Pieczony kalafior 51 kcal | | 120g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | | | 120g | | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | | |
| | cukrzyca | Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 171 kcal | 7 | 250ml | Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, brukselka, zabielenia) 151 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Pasta jajeczna 706kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3 kcal | 3,7 6,10 | 40g 40g 15g | | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 228kcal |
| | | Serek kanapkowy 64kcal Wędlna drobiowa 20 kcal Ogórek 3 kcal | 7 6,10 | 40g 20g 15g | Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim (makaron spaghetti, łopatką, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, przyprawy) 565kcal | 1 | 200g+ 150g sos | Masło 111kcal | 7 | 15g | | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Surówka szefa kuchni 138 kcal | | 120g | | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26 kcal | | 200ml | | |
| | papkowata | MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy jarzynowej 150 kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3 | 100ml 300g | | |

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------|--------------------------|--|------------|----------------------|---|----------|----------------------|--|-----------|----------------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| WTOREK 7.11 | zwykła | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, buraki, przyprawy, zabieleny) 201 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal | 6,10 7 | 1 szt. 30g 20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal |
| | | Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal | 6,10 | 25g 40g 15g | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal | 1,3,7 | 120g + 80g sos | Masło 111kcal | 7 | 15g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane 138 kcal | | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Marchewka z groszkiem 41kcal | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | lekkostrawna + wątrobowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, buraki, przyprawy, zabieleny) 201 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal | 6,10 7 | 1 szt. 30g 20g | |
| | | Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal | 6,10 | 25g 40g 15g | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal | 1,3,7 | 120g + 80g sos | Masło 111kcal | 7 | 15g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane 138 kcal | | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Marchewka z groszkiem 41kcal | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | cukrzyca | Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, buraki, przyprawy, zabieleny) 201 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Ogórek 4 kcal | 6,10 7 | 1 szt. 30g 20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal |
| | | Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal | 6,10 | 1 szt. 40g 15g | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal | 1,3,7 | 120g + 80g sos | Masło 111kcal | 7 | 15g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Kasza pęczak 228kcal | | 200g | Pieczyw razowe 283kcal | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Surówka z marchwi 160kcal | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II pulpet drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3 | 100ml 300g | |

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|----------------|---|---|------------|-------------------|---|----------|---------------|--|-----------|-------------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| ŚRODA 8.11 | Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 241 kcal | 1,7 | 250ml | Zupa ogórkowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, przyprawy) 143 kcal | 1,7,9 | 350ml | Paszтет drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4 kcal | 6,10 7 | 40g 30g 20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal |
| | | Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal | 3 6,10 | 40g 30g 20g | Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal | 1,7 | 120g + 80g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki 138kcal | | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Mizeria ze śmietaną 74kcal | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal 241kcal | 1,7 | 250ml | Zupa bulion warzywny z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe,) 110 kcal | 1,9 | 350ml | Paszтет drobiowy 7146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4 kcal | 6,10 7 | 40g 30g 20g | |
| | | Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s | 3 6,10 | 40g 30g 20g | Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal | 1,7 | 120g + 80g | Masło 110kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki 138kcal | | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Mizeria z jogurtem 53kcal | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g płatków/porcję) 243 kcal | 7 | 250ml | Zupa ogórkowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, przyprawy) 143 kcal | 1,7,9 | 350ml | Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4 kcal | 6,10 7 | 40g 30g 20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 228kcal |
| | | Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal | 3 6,10 | 40g 30g 20g | Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal | 1,7 | 120g + 80g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Ziemniaki 138kcal | | 200g | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Mizeria z jogurtem 53kcal | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10 | MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy ogórkowej 155 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 300g 350g | Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3 | 100ml 300g | |

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|------------------|--------------------------|--|--------------|----------------------|---|----------|--------------|--|-----------|-------------------|--|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| CZWARTEK 9.11 | zwykła | Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal | 1,3,7 | 250ml | Zupa kapuśniak z młodej kapusty (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kapusta młoda, przyprawy, olej) 103 kcal | 1,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal | 6,10 7 | 40g 30g 20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal |
| | | Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal | 6,10 6,10 | 30g 30g 1 liść | Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal | 1,7 | 200g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Kasza jęczmienna 218kcal | 1 | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | lekkostrawna + wątrobowa | Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal | 1,3,7 | 250ml | Zupa marchwianka (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, przyprawy, zabielenia) 120 kcal | 1,7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 4kcal | 6,10 7 | 40g 30g 20g | |
| | | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal | 6,10 | 60g 1 liść | Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal | 1,7 | 200g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Kasza jęczmienna 218kcal | 1 | 200g | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Pieczony kalafior 24 kcal | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | cukrzyca | Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 168kcal | 1,3,7 | 250ml | Zupa kapuśniak z młodej kapusty (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kapusta młoda, przyprawy, olej) 103 kcal | 1,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal | 6,10 7 | 40g 30g 20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 296kcal |
| | | Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal | 6,10 6,10 | 30g 30g 1 liść | Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal | 1,7 | 200g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | Kasza gryczana 242kcal | | 200g | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna) | 1,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy kapuśniaku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 350g 400g | Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3 | 100ml 300g | |

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|-----------------|--------------------------|--|------------|--------------|---|----------|--------------|---|----------|---------------|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| PIĄTEK 10.11 | zwykła | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal | 1,7 | 250ml | Zupa rosolnik z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż biały, przyprawy) 176kcal | 1, 9 | 350ml | Sałatka ziemniaczana ze śledziem (ziemniak, cebula, ogórek kiszony, śledź, majonez) 264kcal | 1,3,4 | 200g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal |
| | | Pasta z twarogku półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal | 7 | 60g 15g | Pierogi ruskie 654kcal | 1,3,7 | 300g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Surówka z kiszonej kapusty 20 kcal | 9 | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | lekkostrawna + wątrobowa | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal | 1,7 | 250ml | Zupa rosolnik z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż biały, przyprawy) 176kcal | 1, 9 | 350ml | Sałatka ziemniaczana ze śledziem (ziemniak, cebula, ogórek kiszony, śledź, jogurt) 193kcal | 1,3,4 | 200g | |
| | | Pasta z twarogku półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal | 7 | 60g 15g | Pierogi ruskie 654kcal | 1,3,7 | 300g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne 310kcal | 1 | 120g | Salata masłowa z olejem 71kcal | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200ml | |
| | cukrzyca | Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 243kcal | 1,7 | 250ml | Zupa rosolnik z ryżem brązowy (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż brązowy, przyprawy) 176 kcal | 1, 9 | 350ml | Sałatka ziemniaczana ze śledziem (ziemniak, cebula, ogórek kiszony, śledź, jogurt) 193kcal | 1,3,4 | 200g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal |
| | | Pasta z twarogku półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal | 7 | 60g 15g | Pierogi ruskie 545kcal | 1,3,7 | 250g | Masło 111kcal | 7 | 15 g | |
| | | Masło 111kcal | 7 | 15g | | | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe 273kcal | 1 | 120g | Surówka z kiszonej kapusty 36 kcal | 9 | 150g | | | | |
| | | Kawa zbożowa 4kcal | | 200ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200ml | Herbata owocowa 26kcal | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g 350g | MIX zupy rosolniku z ryżem 103 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana włoszczyzna + masło 82% 639kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 300g 350g | Maślanka 50kcal MIX II sałatki śledziowej 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 13,7 | 100ml 300g | |