

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 11.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa z kapusty pekińskiej (włoszczyzna, porcje rosółowe, kapusta pekińska, olej, śmietana, przyprawy) 133kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlna wieprzowa 80kcal Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Salatka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, olej, przyprawy) 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa z kapusty pekińskiej (włoszczyzna, porcje rosółowe, kapusta pekińska, olej, śmietana, przyprawy) 133kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet 70 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Salatka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion 114 kcal MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 12.11	Zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Frykadelka 440 kcal	1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka Coleslaw 81kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 269kcal	1	120g	Surówka Coleslaw 81kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 kcal MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 13.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlna wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3kcal	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, cebula, marchew, groszek zielony, mąka pszenna, przyprawy, śmietana)	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, cebula, marchew, groszek zielony, mąka pszenna, przyprawy, śmietana)	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Rzodkiewka 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, cebula, marchew, groszek zielony, mąka pszenna, przyprawy, śmietana)	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego 145 kcal MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g 743kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 14.11	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, porcje rosółowe, ryż biały, przecier pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, porcje rosółowe, makaron, przecier pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek b/s 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 24kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (włoszczyzna, porcje rosółowe, makaron, przecier pomidorowy, przyprawy) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 15.11	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g ryżem/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 16.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (2% mleka, 20g płatków /porcje) 270 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, zielony groszek, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami (udo trybowane, cebula, pieczarki, papryka, marchew, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana) 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (2% mleka, 20g płatków /porcje) 270 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękowana (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, zielony groszek, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (udo trybowane, marchew, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana) 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków /porcje) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, zielony groszek, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami (udo trybowane, cebula, pieczarki, papryka, marchew, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana) 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
--	--	--	------------	------------------	--	-------	--------------	--	---	---------------	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 17.11	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, szpinak, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	7,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością majonezu) 210kcal	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba panierowana 310kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, szpinak, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością jogurtu naturalnego) 210kcal	6,10 3	30g 150g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem		350 ml				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, szpinak, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	7,9	200g	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością jogurtu naturalnego) 210kcal	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200 ml	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		350 ml				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł,	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej 150 kcal MIX Ryby pieczonej +	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do	3,7	100ml 300g		

		marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
--	--	---	--	--	---	--	--	-----------------------	--	--	--