

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 9.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa z kapusty pekińskiej (włoszczyzna, porcje rosółowe, kapusta pekińska, olej, śmietana, przyprawy) 133kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlna wieprzowa 80kcal Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Salatka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, olej, przyprawy) 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa z kapusty pekińskiej (włoszczyzna, porcje rosółowe, kapusta pekińska, olej, śmietana, przyprawy) 133kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet 70 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Salatka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion 114 kcal MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 10.12	Zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica 140kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka Colesław 81kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 269kcal	1	120g	Surówka Colesław 81kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 kcal MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 11.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlna wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3kcal	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, cebula, marchew, groszek zielony, mąka pszenna, przyprawy, śmietana)	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, cebula, marchew, groszek zielony, mąka pszenna, przyprawy, śmietana)	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270kcal	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kasza jęczmienna, przyprawy) 145 kcal	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Rzodkiewka 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, cebula, marchew, groszek zielony, mąka pszenna, przyprawy, śmietana)	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego 145 kcal MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g 743kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 12.12	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, porcje rosółowe, ryż biały, przecier pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Połędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, porcje rosółowe, makaron, przecier pomidorowy, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Połędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek b/s 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 24kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (włoszczyzna, porcje rosółowe, makaron, przecier pomidorowy, przyprawy) 155 kcal	1,7,9	350 ml	Połędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 13.12	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g ryżem/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
CZWARTEK 14.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (2% mleka, 20g płatków /porcje) 270 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, zielony groszek, przyprawy, zabilana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml	
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami (udo trybowane, cebula, pieczarki, papryka, marchew, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana) 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (2% mleka, 20g płatków /porcje) 270 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękowana (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, zielony groszek, przyprawy, zabilana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g		
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna (udo trybowane, marchew, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana) 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków /porcje) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, zielony groszek, przyprawy, zabilana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa 240 kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami (udo trybowane, cebula, pieczarki, papryka, marchew, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy, śmietana) 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml		

	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
--	--	--	------------	------------------	--	-------	--------------	--	---	---------------	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 15.12	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, szpinak, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	7,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością majonezu) 210kcal	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba panierowana 310kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, szpinak, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością jogurtu naturalnego) 210kcal	6,10 3	30g 150g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal		350 ml				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, szpinak, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	7,9	200g	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa (ziemniaki, groszek, kukurydza, marchew, ogórek kiszony, jajko gotowane, jabłko- wszystko pokrojone w kostkę, wymieszane z przyprawami i niewielką ilością jogurtu naturalnego) 210kcal	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200 ml	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		350 ml				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej 150 kcal MIX Ryby pieczonej + ziemniaki	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

		363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			+ gotowany kalafior + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--